

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Między Odrą a Bobrem



Niniejsza publikacja powstała w ramach projektu „Między Nami Pokoleniami”, finansowanego ze środków budżetu państwa - Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "Aktywni+" na lata 2021-2025 - Edycja 2023.

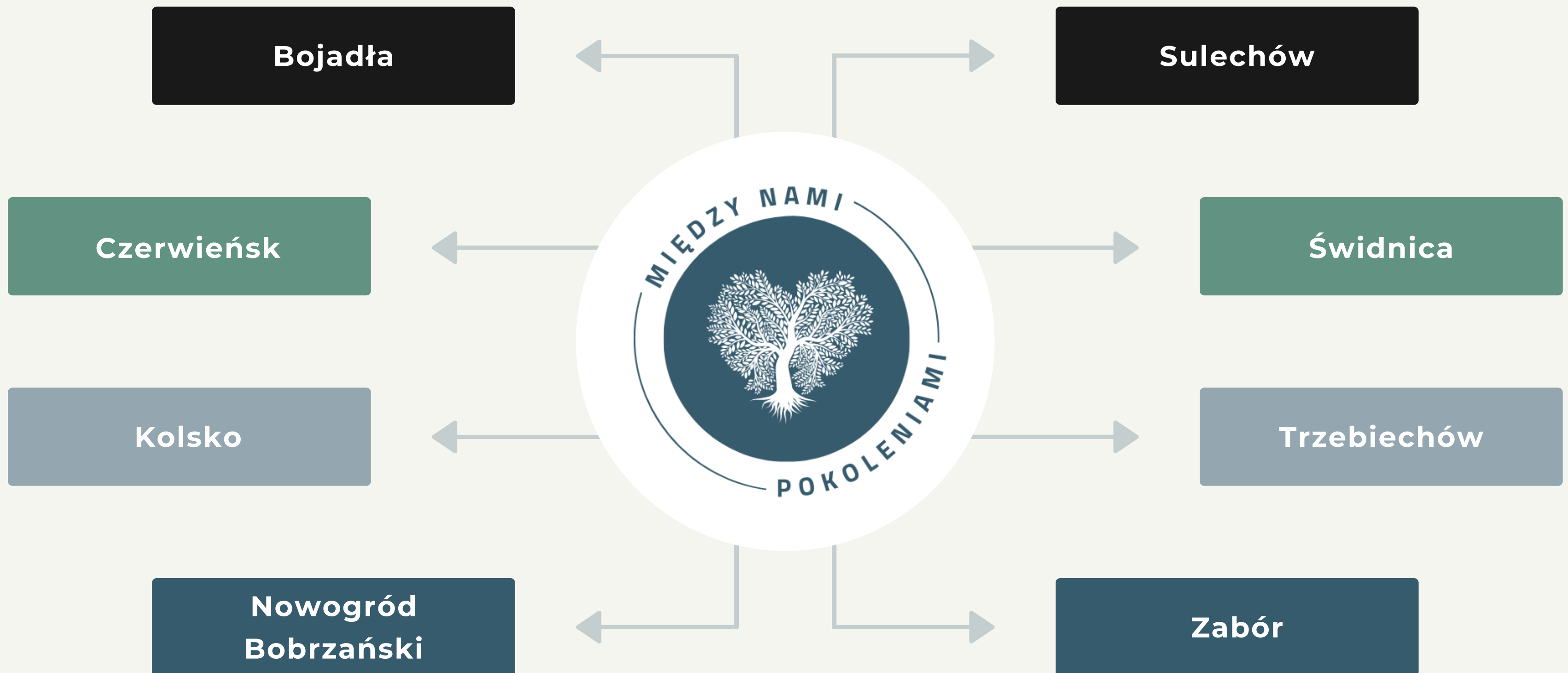


**Realizatorem projektu było
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Między Odrą a Bobrem
z siedzibą w Zaborze.**



**Całkowita wartość zadania wynosiła 120 360,00 zł,
z czego 108 110,00 zł pochodziło ze środków budżetu
państwa - Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej,
a pozostała kwota stanowiła wkład własny Stowarzyszenia.**

Projekt przeznaczony był dla 80 osób pełnoletnich, w tym 70-ciu Seniorów (60+) i 10-ciu osób poniżej 60 roku życia z terenu działania LGD Między Odrą a Bobrem, tj. obszaru gmin:





W ramach realizacji zadania przeprowadzono następujące działania:



**Warsztaty pt.
„W EKO
ogródeczku”**



**Impreza
międzypokoleniowa
pt. „Wesołe jest życie
SENIORA”**



**Zajęcia z aktywności
fizycznej
pt. „Aktywny
Senior+”**

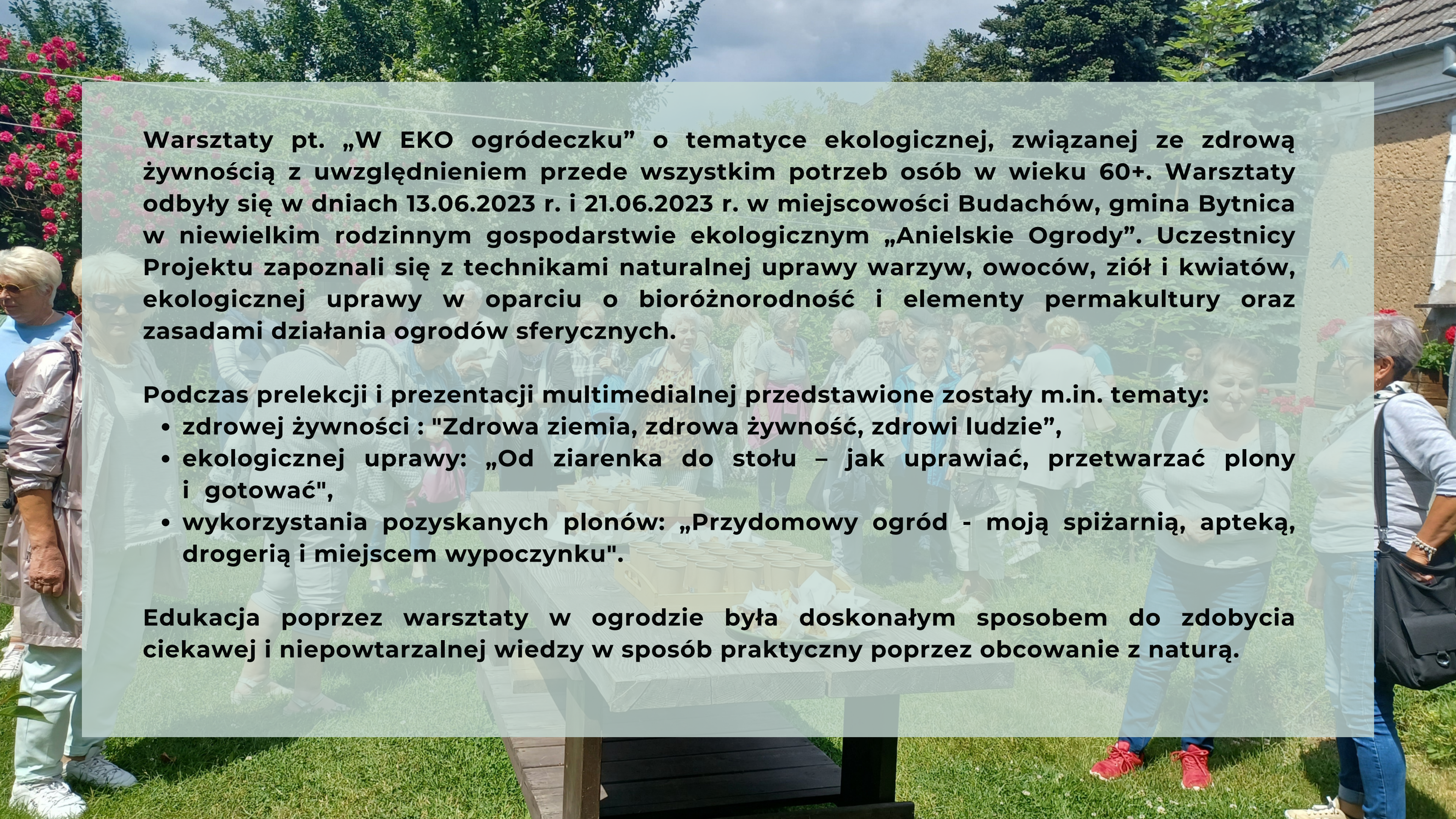


**Cykl 4
warsztatów pt.
„Przygotowanie
do jesieni życia”**



Warsztaty pt.
„W EKO ogródeczku”





Warsztaty pt. „W EKO ogródeczku” o tematyce ekologicznej, związanej ze zdrową żywnością z uwzględnieniem przede wszystkim potrzeb osób w wieku 60+. Warsztaty odbyły się w dniach 13.06.2023 r. i 21.06.2023 r. w miejscowości Budachów, gmina Bytnica w niewielkim rodzinnym gospodarstwie ekologicznym „Anielskie Ogrody”. Uczestnicy Projektu zapoznali się z technikami naturalnej uprawy warzyw, owoców, ziół i kwiatów, ekologicznej uprawy w oparciu o bioróżnorodność i elementy permakultury oraz zasadami działania ogrodów sferycznych.

Podczas prelekcji i prezentacji multimedialnej przedstawione zostały m.in. tematy:

- zdrowej żywności : "Zdrowa ziemia, zdrowa żywność, zdrowi ludzie",**
- ekologicznej uprawy: „Od ziarenka do stołu – jak uprawiać, przetwarzać plony i gotować",**
- wykorzystania pozyskanych plonów: „Przydomowy ogród - moją spiżarnią, apteką, drogerią i miejscem wypoczynku".**

Edukacja poprzez warsztaty w ogrodzie była doskonałym sposobem do zdobycia ciekawej i niepowtarzalnej wiedzy w sposób praktyczny poprzez obcowanie z naturą.



Impreza
międzypokoleniowa pt.
"Wesołe jest życie
SENIORA"



Impreza międzypokoleniowa pt. "Wesołe jest życie SENIORA", w trakcie której odbyły się dwa typy działań o charakterze międzypokoleniowym, tj. wspólny udział w warsztatach pt. „O chlebie, miodzie i pszczołach”, czyli powrót do smaków dzieciństwa, młodości i opowieści nt. tradycyjnego wypieku chleba oraz wspólne biesiadowanie przy udziale kapeli "Prima Sort". W trakcie warsztatu, Uczestnicy Projektu poznali różne rodzaje zbóż i mąk, używane do przygotowania tradycyjnego zakwasu i wypieku domowego chleba w piecu chlebowym, opalonym drewnem. Natomiast podczas prelekcji o pszczołach i gospodarce pasiecznej zobaczyli, jak wygląda ścieżka edukacyjna, dotycząca owadów zapylających, ogród z roślinami miododajnymi i pyłkodajnymi, specjalne domki do inhalacji powietrzem ulowym oraz poznali tajniki pracy pszczelarza.

Po części edukacyjnej miała miejsce degustacja upieczonego chleba z domowym smalczykiem i kiszonym ogórkiem oraz wielkopolskiego dania - gotowanych w parniku „pyrów z gzikiem”. Nie zabrakło również słodkiego poczęstunku – ciasta okraszonego sporą ilością miodu.

A wszystko to przy akompaniamencie kapeli rozrywkowej Prima Sort, która dała wyjątkowy koncert znanych i lubianych szlagierów warszawskich z lat 20-tych XIX wieku. Podstawą repertuaru był folklor miejski z Warszawy i Lwowa. Ta kulturalna, muzyczna podróż w czasie pozwoliła Uczestnikom projektu na powrót do muzyki z dawnych lat. Młodszy mieli okazję do poznania twórczości tamtego okresu, a starsi do powrotu do lat młodości. A wszyscy razem za sprawą lekkiej, wesołej muzyki poddali się wyjątkowemu klimatowi i z radością rozpoczęli wspólną taneczną zabawę.



Zajęcia z aktywności fizycznej pt. „Aktywny Senior+”



Zajęcia z aktywności fizycznej pt. „Aktywny Senior+”, w ramach których przeprowadzono zajęcia grupowe z podziałem na poszczególne gminy, wspólne dla seniorów 60+, oraz osób w młodszym wieku. Certyfikowana instruktorka dostosowała ćwiczenia do potrzeb oraz możliwości fizycznych Uczestników projektu. Zajęcia uświadomiły Uczestnikom, jak ważnym elementem do właściwego funkcjonowania jest aktywność fizyczna i jak można zapobiegać lub minimalizować ryzyko wystąpienia upadków, które nierzadko mogą doprowadzić do częściowej lub pełnej niepełnosprawności.

W ramach zajęć przeprowadzono ćwiczenia rozciągające, rozluźniające, wzmacniające mięśnie kręgosłupa, przy użyciu gum oporowych i piłek do pilatesa. Na zakończenie zajęć instruktorka przeprowadziła zajęcia aerobowe relaksujące przy użyciu wałków jogowych, które zostały przyjęte z ogromną radością przez Naszych Uczestników.

Zajęcia z aktywności fizycznej w kameralnym gronie okazały się wspaniałą okazją do wzmocnienia integracji międzypokoleniowej wśród Uczestników oraz nawiązania bliższych znajomości, które w przyszłości mogą mieć przełożenie na zmniejszenie poczucia samotności u osób w wieku senioralnym i zwiększenie chęci do aktywności społecznej. Na zachęcenie do kontynuacji zajęć Uczestnicy otrzymali folder z zestawem do samodzielnego wykonywania ćwiczeń w domu.



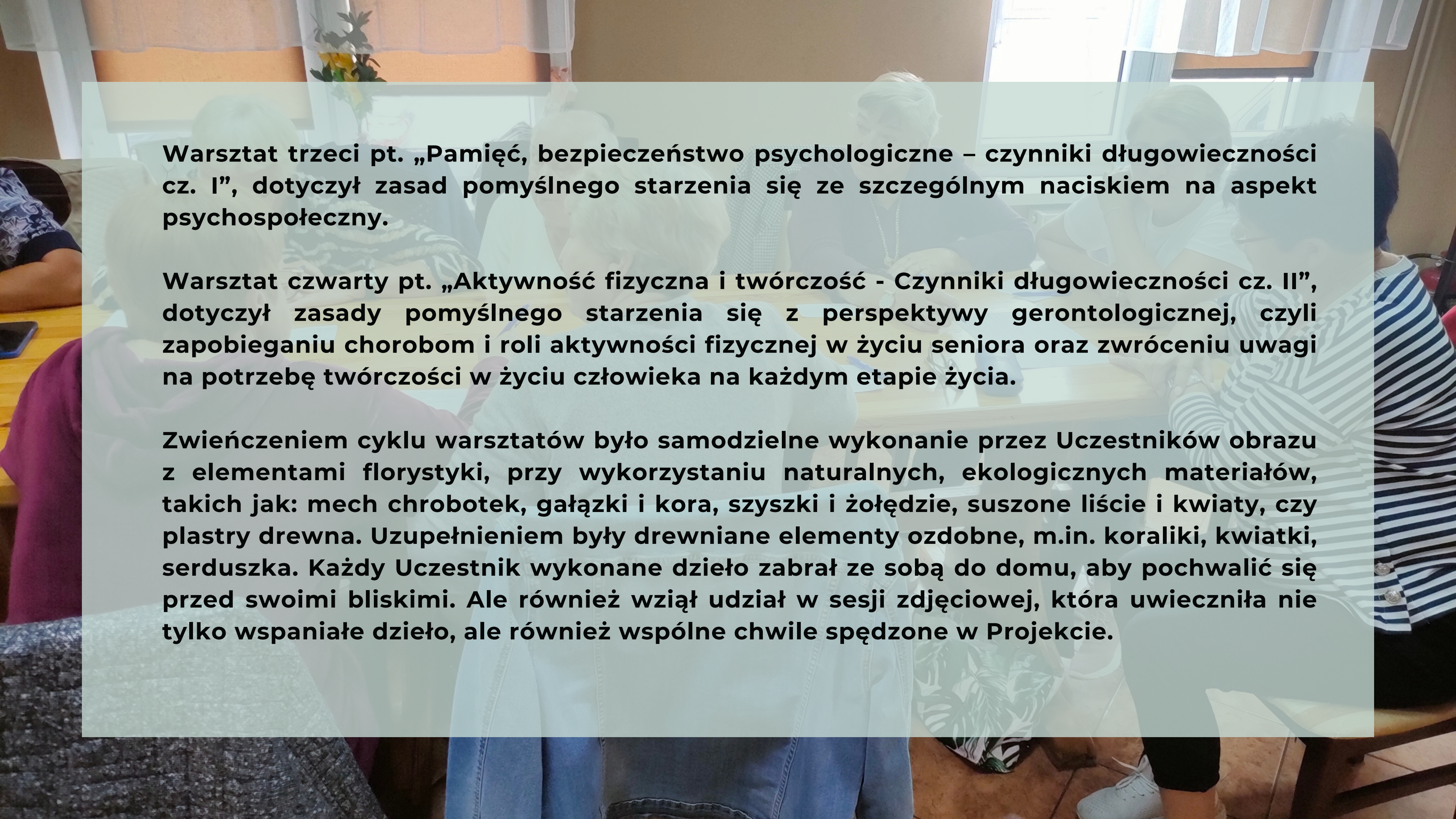
Cykl 4 warsztatów pt.
„Przygotowanie do
jesieni życia”



Cykl 4 warsztatów pt. „Przygotowanie do jesieni życia”, których celem było przygotowanie do starości oraz zwiększenie poczucia bezpieczeństwa głównie wśród osób w wieku senioralnym. Warsztaty przeprowadzone były przez wykwalifikowanych trenerów - dyplomowanych psychogerontologów, w oparciu o koncepcję pomyślnego starzenia się Rowe i Kahna, która porusza tematy z zakresu unikania ryzyka choroby i niepełnosprawności, utrzymania wysokiego poziomu funkcjonowania fizycznego i poznawczego oraz aktywnego zaangażowania w życie. Podczas pierwszego warsztatu pt. „Bezpieczny Senior” omówione zostały m.in. czynniki zewnętrzne i wewnętrzne wpływające na bezpieczeństwo w najbliższym otoczeniu seniora.

W trakcie tego warsztatu Uczestnicy usłyszeli również o nowince technologicznej, tzw. Opasce życia SOS dla seniora, która zapewnia bezpieczeństwo seniora i poprawia komfort życia jego bliskim.

Warsztat drugi pt. „Doświadczenie = zapobieganie” dotyczył doświadczania starości 80+, przez osoby młodsze. Pozwolił wczuć się w sytuację, w której Uczestnicy Projektu staną się starszymi ludźmi (80+), posiadającymi wiele nowych ograniczeń, związanych np. z niepełnosprawnością ruchową, zaburzeniami wzroku czy słuchu, dolegliwościami bólowymi odcinka szyjnego, kręgosłupa czy stawów. Przy użyciu odpowiedniego sprzętu – kombinezonu geriatrycznego, posiadającego symulator szumów usznych, zaburzeń wzroku, dolegliwości bólowych szyi, stawów dłoni, kolan, stóp oraz uczucia ciężkości w poruszaniu się, Uczestnicy mogli przenieść się w przyszłość i na własnym organizmie poznać doznania, jakie odczuwa 80-latek. Było to dla nich ciekawe, ale również bardzo szokujące doświadczenie, bo nie spodziewali się możliwości zajścia zmian, tak drastycznie ograniczających ruch, wzrok i słuch.



Warsztat trzeci pt. „Pamięć, bezpieczeństwo psychologiczne – czynniki długowieczności cz. I”, dotyczył zasad pomyślnego starzenia się ze szczególnym naciskiem na aspekt psychospołeczny.

Warsztat czwarty pt. „Aktywność fizyczna i twórczość - Czynniki długowieczności cz. II”, dotyczył zasady pomyślnego starzenia się z perspektywy gerontologicznej, czyli zapobieganiu chorobom i roli aktywności fizycznej w życiu seniora oraz zwróceniu uwagi na potrzebę twórczości w życiu człowieka na każdym etapie życia.

Zwieńczeniem cyklu warsztatów było samodzielne wykonanie przez Uczestników obrazu z elementami florystyki, przy wykorzystaniu naturalnych, ekologicznych materiałów, takich jak: mech chrobotek, gałązki i kora, szyszki i żołądźce, suszone liście i kwiaty, czy plastry drewna. Uzupełnieniem były drewniane elementy ozdobne, m.in. koraliki, kwiatki, serduszka. Każdy Uczestnik wykonane dzieło zabrał ze sobą do domu, aby pochwalić się przed swoimi bliskimi. Ale również wziął udział w sesji zdjęciowej, która uwieczniła nie tylko wspaniałe dzieło, ale również wspólne chwile spędzone w Projekcie.



POZYTYWNE ZAKRĘCENI



W ramach projektu „Między Nami Pokoleniami” na stronie Stowarzyszenia www.miedzyodraabobrem.pl zaprezentowane zostały sylwetki wybranych „Pozytywnie Zakręconych” Uczestników Projektu. To niezwykle osoby, które są mistrzami aktywności społecznej, znającymi tajniki energetycznego życia i chętnie dzielącymi się nimi z innymi. To osoby godne naśladowania przez młodsze pokolenia. Stanowią nie tylko inspirację, ale również istotny filar dla rozwoju społeczeństwa. Ich postawa i działania pełnią kluczową rolę w kształtowaniu pozytywnych wzorców i wartości w społeczeństwie.

BOGUMIŁA I GRZEGORZ HADZICCY

Małżeństwo, aktywnie działające z i dla mieszkańców społeczności lokalnej, przede wszystkim swojej gminy – gminy Świdnica. To Lokalni Liderzy, godni naśladowania przez młodsze pokolenia.

Pani Bogusia - Prezes Stowarzyszenia Klub Seniora w Świdnicy, które realizuje działania z zakresu działalności edukacyjnej, zdrowotnej, turystycznej, kulturalnej i artystycznej oraz stymuluje rozwój osobisty, sprawność intelektualną i fizyczną członków należących do Stowarzyszenia, poprzez organizację wycieczek, imprez, szkoleń oraz warsztatów o różnorodnej tematyce.

Stowarzyszenie Klub Seniora w 2018 roku otrzymało Statuetkę Lidera Trzeciego Sektora Powiatu Zielonogórskiego.

Pan Grzegorz - artysta, rzeźbiarz, który z kawałka drewna potrafi wyczarować „cuda”. Jest członkiem Lubuskiego Stowarzyszenia Twórców Rękodziela Ludowego i Artystycznego. Kiedyś podpatrywał innych artystów w pracy, dziś sam uczy, jak rzeźbić, przekazując swoją wiedzę i doświadczenie podczas plenerów i imprez tematycznych, na które jest gościnnie zapraszany. Dwukrotnie został nagrodzony otrzymując Nagrodę Kulturalną Gminy Świdnica. Pan Grzegorz to nie tylko Senior, ale przede wszystkim źródło inspiracji. Jego podejście do życia pokazuje, że aktywność społeczna nie zna wieku. Działając lokalnie, każdego dnia można wpływać na pozytywne zmiany w swoim otoczeniu.



ZOFIA KULIKOWSKA

Mieszkanca wsi Droszków w gminie Zabór, współzałożyciel i Prezes Stowarzyszenia Miłośników Droszkowa. Działaczka na rzecz lokalnej społeczności, pozyskująca fundusze z różnych źródeł, m.in. z fundacji, Urzędu Gminy, Urzędu Marszałkowskiego, Unii Europejskiej, Narodowego Instytutu Wolności i Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Realizatorka projektów, skierowanych nie tylko do mieszkańców wsi Droszków, ale również gminy Zabór i województwa lubuskiego. Ukierunkowana na zwiększenie aktywności i wyrównanie szans dzieci i młodzieży, poprzez wyjazdy turystyczno-krajoznawcze, zajęcia sportowo-edukacyjne, plastyczno-muzyczne i teatralne. Pozyskuje dotacje na projekty dla osób dorosłych, na organizację czasu wolnego, spotkania międzypokoleniowe, aktywizację, integrację, a także edukację w zakresie historii i sztuki.

W latach 2006 - 2010 radna i Wiceprzewodnicząca Rady Gminy Zabór, od 2006 r. nieprzerwanie członek Związku Lubuskich Organizacji Pozarządowych, w którym pełniła funkcje: wiceprezesa i sekretarza, a także w kadencji 2019-2023 Członek Rady Stowarzyszenia LGD MOaB.

Dwukrotnie odznaczona: w 2017 roku przez Sejmik Województwa Lubuskiego za całokształt działalności zawodowej i społecznej Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Lubuskiego i w roku 2021 przez Powiatową Radę Działalności Pożytku Publicznego Powiatu Zielonogórskiego za działalność, twórczość, aktywność i zrealizowane inicjatywy, które znacząco wpłynęły na rozwój i promocję Powiatu Zielonogórskiego, Statuetką Lidera Trzeciego Sektora Powiatu Zielonogórskiego.

W dniu 5.12.2023 r., na wniosek naszego Stowarzyszenia, Pani Zofii został nadany tytuł Honorowego Obywatela Gminy Zabór. To zasłużone wyróżnienie zostało przyznane, jako wyraz uznania dla niezwykłego zaangażowania oraz wkładu Pani Zofii w rozwój społeczności lokalnej.



KRYSTYNA ORWAT



Mieszkanca Sulechowa, Prezes Sulechowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, którego powstanie zainicjowała w 2005 r. Animatorka życia kulturalnego, artystycznego i edukacyjnego, pozyskująca środki z funduszy gminnych, powiatowych i krajowych, na realizację projektów własnych, dotyczących zwiększenia aktywności, poprzez edukację, integrację wewnętrzną i międzypokoleniową. W 2014 roku za szczególne zaangażowanie w budowanie partnerstwa między sulechowskim samorządem a organizacjami pozarządowymi otrzymała tytuł Lidera Trzeciego Sektora. Również SUTW, któremu przewodniczy, został dwukrotnie odznaczony nagrodą kulturalną Burmistrza Sulechowa za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechnianie i ochronę kultury. W 2008 roku za integrowanie środowisk społecznych Gminy Sulechów, wyzwalanie i promowanie twórczości jej mieszkańców w wielu dziedzinach zainteresowań. Natomiast w roku 2012 za zaangażowanie Słuchaczy w działalność kulturalną oraz propagowanie kultury w środowisku.

JADWIGA KRÓL



Mieszkanca Nowogrodu Bobrzańskiego. Osoba o wielkiej pasji, która swoją postawą zaszczepia zamiłowanie do aktywnych form spędzania czasu. Kobieta wszechstronna, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Lubi ludzi, spotykać się i robić coś z nimi. Czerpie energię z bycia wśród innych, energię, która daje moc i chęć do działania. Od 2023 r. jest członkiem Klubu Seniora w Nowogrodzie Bobrzańskim, w którym oprócz regularnych zajęć i warsztatów, ma możliwość wzięcia udziału w różnych akcjach charytatywnych, jak choćby Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.

DANUTA PARUCH



Mieszkanca wsi Płoty w gminie Czerwieńsk.

Kobieta niezwykle aktywna. Spędza czas najchętniej poza domem, na spacerach z psem, na pływalni z innymi Seniorami, na zajęciach z aktywności fizycznej z mieszkańcami swojej wsi oraz na turniejach rodzinnych w tenisie stołowym ze swoimi dziećmi i wnukami.

Udziela się w swojej parafii i w Caritasie, angażując się w przygotowywanie paczek dla potrzebujących, przystrajanie kościoła i pomoc osobom chorym. Zainteresowana podróżami, poznawaniem ciekawych miejsc i zdobywaniem nowych doświadczeń. Jest stałą bywalczynią lokalnych wydarzeń. Niezależnie od tego, czy to festiwale, spotkania czy akcje charytatywne, zawsze obecna i chętna do wsparcia lokalnej społeczności.

Pani Danusia to Kobieta Szczęśliwa - podróżniczka pełna odwagi, która wędruje przez życie z uśmiechem na twarzy.

JANINA FILIPCZAK



Mieszkanca Klenicy w gminie Bojadła. Kobieta aktywna, która nie potrafi usiedzieć w jednym miejscu. Kobieta nietuzinkowa, która uwielbia wysokie obcasy. Pochodzi z rodziny społeczników, więc silne i pozytywne wartości związane z działalnością na rzecz społeczności ma wpisane w korzenie.

Od najwcześniejszych lat życia obserwowała aktywne zaangażowanie, szczególnie ojca w sprawy społeczne. I na tym fundamencie zbudowała swoje własne zaangażowanie i pragnienie wpływania na otaczający ją świat. Od 20 lat należy do OSP w Klenicy. Członkostwo w straży nie było przypadkowe, lecz wynikające z rodzinnej tradycji. Najpierw ojciec był naczelnikiem, potem mąż, a obecnie syn pełni tę funkcję. Natomiast Pani Janina zasiada w Zarządzie OSP. Przez 14 lat była sołtysem Klenicy.

A obecnie należy do zespołu śpiewaczego „Bojadlanie” i do Dyskusyjnego Klubu Książki w Bojadłach, z którym uczestniczy w akcji Narodowego Czytania. Ponadto jest członkiem Związku Emerytów i Rencistów oraz Klubu Seniora. Pani Janina jest niekończącym źródłem inspiracji do podejmowania inicjatyw, rozwoju lokalnej społeczności i wprowadzania pozytywnych zmian we własnym otoczeniu.

HALINA BARTKOWIAK



Mieszkanca gminy Kolsko. Kobieta, która ceni czytanie książek, podróże i jazdę na rowerze. Pełna pasji i ciekawości życia. Czytanie dla Niej to nie tylko forma rozrywki, ale także sposób na poszerzanie horyzontów, zgłębianie wiedzy i doświadczanie różnych emocji poprzez świat literacki. Chęć podróżowania związana jest nie tylko z niezwykłymi przygodami, ale z okazją do odkrywania nowych miejsc, kultur i tradycji. Natomiast jazda na rowerze to nie tylko forma rekreacji, ale sposób na cieszenie się naturą i aktywnym trybem życia. Pozwala poznawać okolicę, delektować się świeżym powietrzem i aktywnie spędzać czas na łonie natury. To doskonały sposób na utrzymanie zdrowego stylu życia i harmonii z otaczającym środowiskiem. Od niedawna należy do Związku Emerytów i Rencistów, co świadczy o chęci utrzymywania kontaktów społecznych, uczestnictwa w zorganizowanych wydarzeniach oraz korzystania z różnego rodzaju wsparcia dla seniorów. Wraz z innymi członkami Klubu spędziła pierwszy w swoim życiu Dzień Seniora, co było doskonałą okazją do celebrowania nowego etapu życia.

CZESŁAW ŚLIWKA

Mieszkaniec miejscowości Borek w gminie Trzebiechów. W kadencji 2010-2014 pełnił funkcję sołtysa, lidera lokalnej społeczności wiejskiej. Udało mu się odbudować świetlicę, wyremontować kapliczkę oraz przystanek autobusowy. Dwukrotnie wyróżniony przez Starostę za wzorową działalność. Pan Czesław wspólnie z żoną Aleksandrą starają się aktywnie uczestniczyć we wszystkich projektach, realizowanych na ich terenie. Począwszy od projektów społecznych, poprzez inicjatywy kulturalne, edukacyjne, aż po projekty rozwojowe czy infrastrukturalne. Również razem z żoną należą do grupy śpiewaczej „Trzebiechowianie”, która kultywuje tradycję muzyczną oraz integruje lokalną społeczność. Jednak największą pasją Pana Czesława i Pani Oli, a zarazem dumą jest ich przydomowy ogród. To nie tylko kawałek ziemi z roślinami i kwiatami, to swego rodzaju królestwo, gdzie przyroda i harmonia są ważnymi elementami. Są pasjonatami ogrodnictwa, dbają o różnorodność roślin, komponując kwiatowe aranżacje i projektując przestrzeń w zgodzie z naturą. Ogród jest miejscem spokoju, relaksu i równowagi, gdzie mogą się zanurzyć w pięknie natury, którą sami stworzyli. Ich zaangażowanie w dbałość o detale, zaowocowała zajęciem dwukrotnie I miejsce w gminnym konkursie „Na Najpiękniejszy Ogród” oraz dwukrotnie II miejsca w konkursie powiatowym, organizowanym przez Starostwo.



POZYTYWNE ZAKRĘCENI



Przedstawione osoby są liderami lokalnej społeczności, aktywnie angażują się w działania na rzecz ogółu, podejmują wyzwania i dążą do rozwiązań, które przynoszą korzyści wszystkim. Ich zaangażowanie w projekty społeczne, charytatywne i edukacyjne powinny stanowić inspirację dla młodszych pokoleń, zachęcić do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Są to osoby godne naśladowania, które charakteryzuje umiejętność współpracy i budowania pozytywnych relacji. Ich zdolność do komunikacji, słuchania i zrozumienia potrzeb innych jest kluczowym elementem skutecznego przywództwa. Młodsze pokolenia na Ich przykładzie powinny się uczyć, jak skutecznie współpracować, zarówno z rówieśnikami, jak i z różnymi grupami społecznymi, a także w jaki sposób mogą przyczynić się do budowy zrównoważonej i harmonijnej społeczności. Liderzy inspirują również poprzez swoją zdolność do podejmowania ryzyka i kreatywnego myślenia. Gotowość do wyzwań, eksploracji nowych pomysłów i poszukiwania innowacyjnych rozwiązań stawia ich w roli prekursorów zmian społecznych. To, jak radzą sobie z trudnościami i jak efektywnie adaptują się do zmieniającego otoczenia, powinno być dla młodszych pokoleń inspiracją do rozwijania umiejętności przystosowawczych i kreatywnego podejścia do problemów. A przede wszystkim liderzy są wzorem etycznego postępowania. Ich uczciwość, integrowanie wartości moralnych z decyzjami i konsekwentne trzymanie się zasad buduje zaufanie społeczności. To wartość, którą młodsze pokolenia powinny wziąć sobie do serca, kształtując swoją własną postawę wobec życiowych wyzwań i relacji z innymi ludźmi.

OSIĄGNIĘCIA PROJEKTU

WZMOCNIENIE POZYTYWNEGO WIZERUNKU STAROŚCI

poprzez promowanie i podkreślanie pozytywnych aspektów związanych z wiekiem senioralnym oraz starzeniem się. Współczesne społeczeństwo skoncentrowane na młodości marginalizuje osoby starsze. W związku z tym, budowanie pozytywnego spojrzenia na starość jest ważne zarówno dla osób starszych, jak i dla społeczeństwa jako całości.

ROZWIJANIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

poprzez warsztaty z zakresu zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i radzenia sobie z wyzwaniami starości. Integracyjne wydarzenia, takie jak wspólne wyjścia, sprzyjały nawiązaniu nowych relacji.



ZAANGAŻOWANIE LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

poprzez współpracę z partnerami m.in. jednostkami samorządu terytorialnego oraz podległymi im instytucjami tj. bibliotekami, GOK-ami i ośrodkami sportu w celu promocji projektu.

Projekt "Między Nami Pokoleniami" pozostawił trwałe dziedzictwo w postaci zintegrowanej społeczności, która kontynuuje działania na rzecz pozytywnego starzenia się. Mamy nadzieję, że osiągnięcia i doświadczenia zdobyte podczas projektu będą inspiracją dla innych obszarów i inicjatyw społecznych.

Dziękujemy wszystkim Uczestnikom Projektu, trenerom, partnerom za wkład w rozwój naszej społeczności.

Niech inspirujące historie i nauki płynące z tego projektu kształtują naszą przyszłość!





Realizatorem projektu było

**Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Między Odrą a Bobrem
z siedzibą w Zaborze, ul. Lipowa 1.**

Tel. 68 320 13 55, 603 505 517

Strona www.miedzyodraabobrem.pl



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

